

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 05.09.2024 четверг**  
**МБДОУ д/с "Буратино"**

| Код<br>блюда                              | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак             |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24053                                   | Каша рисовая молочная                                                                  | 160                    | 4,05             | 7,79  | 25,60    | 180,27                               |
| КП24045                                   | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| КП24080                                   | Бутерброд с сыром (30/10)                                                              | 40                     | 6,50             | 3,60  | 18,10    | 122,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак                  |                                                                                        |                        | 10,75            | 11,39 | 50,20    | 329,27                               |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24061                                   | Фрукты свеж.(шт.)                                                                      | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй           |                                                                                        |                        | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24063                                   | Салат из белокачанной капусты                                                          | 40                     | 0,90             | 0,70  | 9,00     | 42,00                                |
| КП24016                                   | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                               |
| КП24035                                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем                                  | 130                    | 7,65             | 6,86  | 11,55    | 153,40                               |
| КП24055                                   | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 58,75                                |
| ХЛРЖЭЛВ                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 20                     | 1,62             | 2,80  | 7,07     | 46,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед                     |                                                                                        |                        | 16,96            | 16,73 | 70,82    | 592,48                               |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24106                                   | Печенье                                                                                | 50                     | 1,66             | 0,84  | 15,00    | 68,75                                |
| КП24058                                   | Йогурт                                                                                 | 200                    | 4,20             | 4,40  | 20,00    | 192,00                               |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник      |                                                                                        |                        | 5,86             | 5,24  | 35,00    | 260,75                               |
| Стоимость питания за день                 |                                                                                        | 131.00                 |                  |       |          |                                      |