

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 30.09.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243,95
БЗ24008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,92	13,63	59,03	490,95
Начальные классы Обед						
БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
БЗ24026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,30	17,52	79,82	563,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
БЗ24026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	14,30	17,52	79,82	563,25
Старшие классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
БЗ24010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,46	14,87	68,27	557,50
Старшие классы Обед						
БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75

Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,68	21,76	96,36	674,70

Старшие классы 20бед 2 смена

Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	17,68	21,76	96,36	674,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
Б324008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	17,46	14,87	68,27	557,50

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	11,45	9,15	59,55	455,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

КП24078	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
Б324047	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,05	15,30	19,80	145,80
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	29,05	25,63	63,00	561,97