



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

/Аздушина Р.Т./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 29.11.2024 пятница
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324050	Картофель тушеный с овощами	170	3,74	10,37	25,67	214,
Б324029	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,70	18,10	49,28	486,
Начальные классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,
ИТОГО по приему: Обед		78,02	22,55	19,57	105,92	785,
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	22,55	19,57	105,92	785
Старшие классы Завтрак						
Б324050	Картофель тушеный с овощами	200	4,40	12,20	30,20	252
Б324030	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,16	20,05	57,65	547
Старшие классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120

БЗ24036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95

Старшие классы 20бед 2 смена

БЗ24022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
БЗ24036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95