



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ Надиршина Р.Т. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 28.11.2024 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	24,04	10,29	66,88	467,
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,07	20,18	80,13	675
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	21,07	20,18	80,13	675
Старшие классы Завтрак						
Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	207
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	111
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	28,56	11,68	73,18	525
Старшие классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	100

Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,6
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,4
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	823,8

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324038	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,6
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,4
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	25,87	24,98	96,42	823,8