СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Кадулина ФР /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 27.09.2024 пятница
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324035	Картофельное пюре	170	3,97	8,50	22,81	212,50
Б324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	16,50	14,06	58,54	470,50
Начальные классы Обед						
Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	29,85	33,55	131,87	788,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**78,02**	29,85	33,55	131,87	788,25
Старшие классы Завтрак						
Б324035	Картофельное пюре	200	4,67	10,00	26,83	250,00
Б324006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	18,00	15,68	66,40	531,50
Старшие классы Обед						
Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	36,75	41,40	156,11	940,20

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324033	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	321,25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**88,10**	36,75	41,40	156,11	940,20

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

Б324035	Картофельное пюре	170	3,97	8,50	22,81	212,50
Б324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		**76,36**	17,30	14,18	62,38	494,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

КБ30039	Рагу из овощей	180	2,40	6,00	18,96	102,00
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		**76,36**	20,80	14,80	55,06	422,50

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

Б324046	Картофель по-деревенски	160	4,37	4,43	41,60	224,00
КП24164	Куриная голень отварная	80	20,00	16,80	0,32	232,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		**76,36**	28,37	21,83	64,14	649,50