

Руководитель образовательной организации _____ / *А.И. Сидоров* /

Leaf

A circular official stamp from the Ministry of National Education (T.C. Milli Eğitim Bakanlığı). The outer ring contains the ministry's name in Turkish and English. The center features the date "02.06.2017" at the top, the word "MİLLÎ" in large letters, and "EĞİTİM BAKANLIĞI" below it. At the bottom, there is a reference number "98000000000000000000000000000000".

МЕНЮ
на 25.11.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	243
Б324008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,92	13,63	59,03	490
Начальные классы Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,30	17,52	79,81	561
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	14,30	17,52	79,81	561
Старшие классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	28
Б324010	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	8
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	6
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	11
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,46	14,87	68,27	55
Старшие классы Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	10

БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,68	21,76	96,36	674,70

Старшие классы 2Обед 2 смена

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
БЗ24026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	17,68	21,76	96,36	674,70