

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 23.09.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324001	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,32	10,70	63,74	533,20
Начальные классы Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	11,82	15,35	73,82	487,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	11,82	15,35	73,82	487,25
Старшие классы Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молчком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00

ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,53	11,44	70,58	580,59
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

Старшие классы Обед

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,76	18,97	90,76	596,70

Старшие классы 20бед 2 смена

БЗ24027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,75
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
БЗ24017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	14,76	18,97	90,76	596,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	287,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	13,36	12,69	76,57	628,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

БУФ4Д80	Букены с повидлом 80 гр	80	2,10	2,60	31,00	125,00
КБ30109	Каша гречневая тушенная с овощами	200	7,63	12,03	40,96	302,67
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	13,73	15,23	91,16	545,17

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

КП24078	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	24,80	37,97	94,90	769,83