СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Хадуллина Р.Т./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 20.11.2024 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
Б324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**69,57**	10,33	8,70	54,31	418,47
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
Б324023	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		**78,02**	19,71	21,70	86,55	671,78
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
Б324023	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**78,02**	19,71	21,70	86,55	671,78
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,6
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,36**	12,09	9,82	62,35	483,1
Старшие классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0

Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,0
Б324023	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,5
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: Обед		**88,10**	22,65	24,92	106,02	800,2
	Старшие классы 2Обед 2 смена					
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,0
Б324023	Картофель и овощи,тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,5
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**88,10**	22,65	24,92	106,02	800,2