

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 19.09.2024 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24059	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	24,04	10,29	66,88	467,00
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	90	2,03	1,57	20,25	94,50
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,07	20,18	80,13	675,08
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	90	2,03	1,57	20,25	94,50
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	21,07	20,18	80,13	675,08
Старшие классы Завтрак						
Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,09
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	28,56	11,68	73,18	526,59
Старшие классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00

Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	823,82

Старшие классы 20бед 2 смена

Б324038	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	25,87	24,98	96,42	823,82

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,09
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	28,56	11,68	73,18	526,59

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

Б324048	Суп-лапша с фрикадельками куриными	230	4,79	6,07	16,00	225,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,02	0,00	2,75	11,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	9,01	6,67	44,45	380,50

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

Б324049	Рассольник домашний с фрикадельками и сметаной	250	2,16	5,00	13,66	110,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	2,50	23,00	205,00
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	10,16	10,40	66,06	501,50