

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Ирина / *Ирина РТ*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.11.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324001	Макароны отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,32	10,70	63,74	533,0
Начальные классы Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	11,82	15,35	73,81	487,0
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
Б324015	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	11,82	15,35	73,81	487,0
Старшие классы Завтрак						
Б324001	Макароны отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,0
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,0
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0

ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,53	11,44	70,58	580,5
Старшие классы Обед						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,5
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,5
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: Обед		88,10	14,76	18,97	90,76	596,0
Старшие классы 2Обед 2 смена						
Б324027	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	108,5
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,5
Б324017	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	14,76	18,97	90,76	596,0