

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 18.09.2024 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	25,27	25,15	65,16	627,53
Начальные классы Обед						
БЗ24034	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	26,15	23,08	97,27	756,85
Начальные классы 2Обед 2 смена						
БЗ24034	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	26,15	23,08	97,27	756,85
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	27,08	27,22	75,40	696,10
Старшие классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43

КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24066	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100	14,60	9,70	13,90	205,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	29,40	28,37	115,63	901,48

Старшие классы 20бед 2 смена

КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24066	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100	14,60	9,70	13,90	205,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	29,40	28,37	115,63	901,48

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	27,08	27,22	75,40	696,10

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	19,17	19,59	73,50	589,75

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

КП24084	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	27,83	25,51	64,39	699,43