

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 17.09.2024 вторник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
Б324011	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,33	13,35	53,66	484,47
Начальные классы Обед						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324035	Картофельное пюре	150	3,50	7,50	20,13	187,50
Б324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	19,39	20,61	85,91	681,75
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324035	Картофельное пюре	150	3,50	7,50	20,13	187,50
Б324005	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	19,39	20,61	85,91	681,75
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
Б324012	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,09	14,47	61,70	549,17
Старшие классы Обед						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75

БЗ24035	Картофельное пюре	180	4,20	9,00	24,15	225,00
БЗ24006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,03	24,48	100,68	803,50

Старшие классы 20бед 2 смена

БЗ24028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
БЗ24035	Картофельное пюре	180	4,20	9,00	24,15	225,00
БЗ24006	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	22,03	24,48	100,68	803,50

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
БЗ24029	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	18,09	14,47	61,70	549,17

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

КП24166	Каша перловая рассыпчатая	180	4,80	4,08	29,40	199,20
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	23,30	12,98	69,30	535,70

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

БЗ24026	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	13,53	11,40	51,03	432,50