

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.И.



И.И. Урманова

И.И. Урманова



МЕНЮ
на 15.11.2024 пятница
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324050	Картофель тушеный с овощами	170	3,74	10,37	25,67	21
Б324029	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	13
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	9
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	15,70	18,10	49,28	48
Начальные классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	10
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	20
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	21
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	11
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	8
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	6
ИТОГО по приему: Обед		78,02	22,55	19,57	105,92	78
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	10
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	20
Б324026	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	21
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	11
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	8
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	6
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	22,55	19,57	105,92	78
Старшие классы Завтрак						
Б324050	Картофель тушеный с овощами	200	4,40	12,20	30,20	25
Б324030	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	13
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	11
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,16	20,05	57,65	54
Старшие классы Обед						
Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	12

Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324022	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
Б324036	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
Б324026	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	27,64	24,16	123,13	936,95