

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С.,



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 14.11.2024 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	24,04	10,29	66,88	467,0
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,5
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,07	20,18	80,13	675,0
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,5
Б324037	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,3
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	21,07	20,18	80,13	675,0
Старшие классы Завтрак						
Б324014	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,0
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,0
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	28,56	11,68	73,18	526,5
Старшие классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0

Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,6
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,4
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	823,6

Старшие классы 20бед 2 смена

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,0
Б324037	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,6
Б324025	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,4
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	25,87	24,98	96,42	823,8