

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 11.09.2024 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
Б324002	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	10,33	8,70	54,31	418,47
Начальные классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	19,71	21,70	86,55	671,78
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	19,71	21,70	86,55	671,78
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,09	9,82	62,35	483,17
Старшие классы Обед						
Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00

Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28

Старшие классы 2Обед 2 смена

Б324038	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
Б324032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
Б324023	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	22,65	24,92	106,02	800,28

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

Б324004	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	64,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	12,09	9,82	62,35	483,17

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

КП24136	Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,82	4,32	16,80	175,00
Б324008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	15,92	9,47	66,40	486,50

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

Б324045	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар, масло раст.)	60	0,90	2,70	6,60	54,00
Б324044	Макароны отварные с гуляшом из говядины(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	8,61	8,90	55,74	462,50