

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 10.09.2024 вторник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,47	16,74	63,26	509,25
Начальные классы Обед						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324018	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
Б324029	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	18,06	20,53	84,72	650,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
Б324018	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
Б324029	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	18,06	20,53	84,72	650,25
Старшие классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,17	19,59	73,50	589,75
Старшие классы Обед						
Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75

Б324018	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
Б324030	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	20,60	23,95	97,80	756,10

Старшие классы 20бед 2 смена

Б324028	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
Б324018	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
Б324030	Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		88,10	20,60	23,95	97,80	756,10

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 1

КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,98	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 1		76,36	19,17	19,59	73,50	589,75

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 2

КП24084	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 2		76,36	27,83	25,51	64,39	699,43

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак комплекс 3

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,48	10,29	37,14	274,40
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак комплекс 3		76,36	29,28	27,34	88,99	728,90