

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 31.01.2024 среда
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,17	10,33	32,61	192,18
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22248	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(120/40)	150	10,13	11,04	21,25	239,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			20,50	20,10	83,80	615,31
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,00	2,15	17,22	222,00
Стоимость питания за день			124,00			