

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature of the director.



МЕНЮ
на 29.12.2023 пятница
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
122122	Каша кукурузная молочная	165	6,27	5,61	30,80	179,03
122003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
122197	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ТОГО по приему: Завтрак			8,61	9,18	46,59	231,03
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
122614	Компот яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
122275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	3,33	2,83	18,67	130,67
122176	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
122641	Биточки рыбные с белым соусом	85	0,16	1,06	0,96	14,00
122008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			11,37	13,52	81,24	531,67
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КЛ22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,50	8,00	15,00	186,67
КЛ22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,36	8,29	22,93	281,67
Стоимость питания за день		124.00				