



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 28.12.2023 четверг**  
**МБДОУ д/с "Буратино"**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак</b>						
КП22103	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>			<b>9,48</b>	<b>9,86</b>	<b>43,70</b>	<b>351,60</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй</b>						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>8,80</b>	<b>82,00</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет с/м Обед</b>						
КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	50	0,75	2,25	5,50	45,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>			<b>17,11</b>	<b>18,38</b>	<b>60,03</b>	<b>571,19</b>
<b>Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник</b>						
КП22645	Пирожки печённые с яблоками	80	4,80	4,16	35,20	197,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
<b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b>			<b>5,00</b>	<b>4,16</b>	<b>41,70</b>	<b>224,00</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>124.00</b>				