



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
Матвеева А.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 24.01.2024 среда
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22121 | Каша кукурузная молочная | 165 | 6,23 | 5,58 | 30,60 | 178,20 |
| КП22573 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22199 | Бутерброд с сыром (30/10) | 40 | 6,50 | 3,60 | 18,10 | 122,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 15,13 | 12,48 | 58,90 | 369,20 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22614 | Компот яблочный | 100 | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 33,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 33,50 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22170 | Салат из свеклы на растительном масле | 50 | 1,25 | 3,75 | 25,00 | 95,00 |
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 200 | 2,13 | 2,00 | 13,33 | 134,67 |
| КП22644 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(130/36/24) | | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 11,02 | 14,55 | 92,28 | 592,42 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22616 | Сырники из творога с соусом сметанным | 90 | 5,00 | 2,15 | 14,20 | 146,00 |
| КП22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,02 | 76,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 5,00 | 2,15 | 17,22 | 222,00 |
| Стоимость питания за день | | | 124.00 | | | |