

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.10.2023 пятница
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22122 | Каша кукурузная молочная | 165 | 6,27 | 5,61 | 30,80 | 179,03 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22197 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | 2,14 | 3,57 | 9,29 | 25,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 8,61 | 9,18 | 46,59 | 231,03 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22614 | Компот яблочный | 100 | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 33,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 33,50 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 3,33 | 2,83 | 18,67 | 130,67 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 130 | 3,26 | 6,48 | 17,44 | 172,25 |
| КП22641 | Биточки рыбные с белым соусом | 85 | 0,16 | 1,06 | 0,96 | 14,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 11,37 | 13,52 | 81,24 | 531,67 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22577 | Макароны, запеченные с сыром | 100 | 7,50 | 8,00 | 15,00 | 186,67 |
| КП22001 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 20 | 1,60 | 0,24 | 7,68 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 10,36 | 8,29 | 22,93 | 281,67 |
| Стоимость питания за день | | 124.00 | | | | |