

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.09.2023 понедельник
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22115 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165 | 6,67 | 8,09 | 29,18 | 215,60 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22197 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | 2,14 | 3,57 | 9,29 | 25,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 9,21 | 13,96 | 48,67 | 309,60 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22175 | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22231 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 130 | 11,70 | 13,52 | 31,20 | 247,00 |
| КП22614 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 16,65 | 20,03 | 78,94 | 569,75 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22645 | Пирожки печённые с яблоками | 80 | 4,80 | 4,16 | 35,20 | 197,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 5,00 | 4,16 | 41,70 | 224,00 |
| Стоимость питания за день | | | | | | |