

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.01.2024 вторник
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22692	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35/130)	165	3,22	4,86	23,38	187,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			12,32	18,84	76,78	591,25
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22698	Каша гречневая тушенная с овощами	100	5,60	3,60	23,07	149,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,40	3,84	37,25	223,33
Стоимость питания за день			124.00			