

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./




МЕНЮ
на 14.12.2023 четверг
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,48	9,86	43,70	351,60
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22192	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	50	0,75	2,25	5,50	45,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			17,11	18,38	60,03	571,19
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22645	Пирожки печённые с яблоками	80	4,80	4,16	35,20	197,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,00	4,16	41,70	224,00
Стоимость питания за день		124.00				