



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.11.2023 вторник
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22428	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом (130/35)	165	5,60	6,40	23,40	160,00
КП22004	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			13,96	15,50	84,92	551,75
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22163	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			10,02	7,73	27,40	266,22
Стоимость питания за день		124.00				