

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.10.2023 пятница
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			16,74	18,17	54,70	426,13
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22165	Кефир	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,05	3,63	26,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП22641	Биточки рыбные с белым соусом	85	0,16	1,06	0,96	14,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			14,94	15,64	88,58	601,28
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22254	Ватрушка с творогом	80	9,28	5,76	31,04	218,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,48	5,76	37,54	245,00
Стоимость питания за день		124,00				