

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./




МЕНЮ
на 12.10.2023 четверг
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6,46	7,84	28,30	209,07
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,00	13,71	47,79	303,07
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22643	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(150/30/25)		2,33	5,83	18,43	99,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			10,84	15,01	70,00	502,08
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22411	Курник домашний	80	4,96	12,00	11,20	208,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,16	12,00	17,70	235,80
Стоимость питания за день		124.00				