

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 12.01.2024 пятница
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22198	Бутерброд с маслом (30/10)	40	3,10	8,85	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,34	23,42	52,10	448,13
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22165	Кефир	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,05	3,63	26,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22321	Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст)	50	1,75	5,88	3,13	72,50
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,00	6,10	14,00	134,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,50
КП22557	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			24,85	24,54	90,16	724,75
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22254	Ватрушка с творогом	80	9,28	5,76	31,04	218,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,48	5,76	37,54	245,00
Стоимость питания за день			124,00			