

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 11.01.2024 четверг
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22115 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160 | 6,46 | 7,84 | 28,30 | 209,07 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22197 | Бутерброд с маслом (30/5) | 35 | 2,14 | 3,57 | 9,29 | 25,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 9,00 | 13,71 | 47,79 | 303,07 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22175 | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП22643 | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(150/30/25) | | 2,33 | 5,83 | 18,43 | 99,00 |
| КП22693 | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,20 | 700,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной Муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 10,94 | 15,10 | 68,30 | 1129,08 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22411 | Курник домашний | 80 | 4,96 | 12,00 | 11,20 | 208,80 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 5,16 | 12,00 | 17,70 | 235,80 |
| Стоимость питания за день | | 124.00 | | | | |