

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 10.10.2023 вторник
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,72	12,53	42,69	260,60
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	130	5,72	8,58	20,07	223,60
КП22614	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной*муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			16,84	16,68	69,47	595,35
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22334	Пирожки печённые с капустой	80	5,44	4,64	30,08	185,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,64	4,64	36,58	212,60
Стоимость питания за день		124.00				