

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 10.01.2024 среда
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			15,13	12,48	58,90	369,20
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП22614	Компот яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,60
КП22644	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(130/36/24)		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,70
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			11,02	14,55	92,28	592,40
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП22616	Сырники из творога с соусом сметанным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,00	2,15	17,22	222,00
Стоимость питания за день		124.00				