



СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

Исламова В.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 09.04.2024 вторник
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22124 | Каша манная молочная | 160 | 6,90 | 8,05 | 18,66 | 199,47 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП22199 | Бутерброд с сыром (30/10) | 40 | 6,50 | 3,60 | 18,10 | 122,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 13,60 | 11,65 | 43,26 | 348,47 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22321 | Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст) | 50 | 1,75 | 5,88 | 3,13 | 72,50 |
| КП22032 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200 | 3,73 | 5,00 | 16,00 | 160,00 |
| КП22692 | Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(35/130) | 165 | 3,22 | 4,86 | 23,38 | 187,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 12,62 | 18,93 | 69,47 | 567,25 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22698 | Каша гречневая тушенная с овощами | 100 | 5,60 | 3,60 | 23,07 | 149,33 |
| КП22169 | Кисель фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,02 | 76,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 20 | 1,60 | 0,24 | 7,68 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 7,20 | 3,84 | 33,77 | 272,33 |
| Стоимость питания за день | | | 124,00 | | | |