

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 05.10.2023 четверг
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22103 | Каша пшеничная молочная | 165 | 2,58 | 3,96 | 15,40 | 160,60 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22199 | Бутерброд с сыром (30/10) | 40 | 6,50 | 3,60 | 18,10 | 122,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 9,48 | 9,86 | 43,70 | 351,60 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22192 | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.) | 50 | 0,75 | 2,25 | 5,50 | 45,00 |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 200 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП22547 | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 130 | 7,66 | 6,86 | 11,56 | 153,11 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 17,11 | 18,38 | 60,03 | 571,19 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22645 | Пирожки печённые с яблоками | 80 | 4,80 | 4,16 | 35,20 | 197,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 5,00 | 4,16 | 41,70 | 224,00 |
| Стоимость питания за день | | 124.00 | | | | |