

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 30.11.2023 четверг  
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,73</b>	<b>13,69</b>	<b>55,88</b>	<b>478,93</b>
<b>Обед</b>						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	1,50	4,50	30,00	114,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>22,12</b>	<b>24,52</b>	<b>95,90</b>	<b>739,69</b>
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,10</b>	<b>16,85</b>	<b>79,64</b>	<b>546,50</b>
<b>Обед</b>						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,11
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75

ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,93	30,56	127,28	918,53