

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С.




МЕНЮ
на 29.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22889	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно	260	8,41	12,36	33,90	337
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479
Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,46	24,08	109,82	779
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,46	24,08	109,82	779
Старшие классы Завтрак						
КП22890	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная	300	13,00	15,60	53,00	380
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545
Старшие классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,0
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,10	29,57	127,76	920,5

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,7
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,7
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,10	29,57	127,76	920,5