

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С.,

МЕНЮ
на 25.01.2024 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	10,33	12,49	24,53	288,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,13	13,37	55,19	491,0
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	17,27	239,7
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,14	23,71	74,52	1316,2
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,3
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	17,27	239,7
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,14	23,71	74,52	1316,2
Старшие классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,90	15,87	64,51	576,7
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,6
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	19,48	270,3
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,0

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,60	28,40	88,10	1449,72

Старшие классы 20бед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,58	14,58	19,48	270,30
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	27,60	28,40	88,10	1449,72