

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Андрей / *Исаева*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаева

/Урманова Н.С./



МЕНЮ

на 24.11.2023 пятница
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Начальные классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22630 | Биточки рыбные с белым соусом | 90 | 9,94 | 6,40 | 21,00 | 203,00 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП22001 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 18,66 | 15,40 | 59,42 | 570,25 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 5,00 | 6,10 | 14,00 | 134,00 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 6,00 | 11,00 | 161,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 4,79 | 5,00 | 21,00 | 206,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 24,02 | 21,77 | 97,55 | 762,25 |

Старшие классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП22631 | Биточки рыбные с белым соусом | 100 | 11,10 | 10,87 | 29,00 | 265,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 21,38 | 21,49 | 75,28 | 695,50 |

Обед

| | | | | | | |
|---------|--|-----|------|------|-------|--------|
| КП22048 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 250 | 6,10 | 7,11 | 15,00 | 204,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,00 | 4,85 | 15,00 | 168,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,75 | 6,00 | 25,20 | 247,20 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |

| | | | | | | |
|------------------------------|----------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 25,69 | 24,15 | 114,12 | 926,95 |