

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С.



Исходный № 1

(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 24.01.2024 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,6
КП22706	Биточки мясные с соусом томатным	90	6,50	7,20	8,00	130,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,53	15,65	57,36	526,6
Начальные классы Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,6
КП22705	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)	215	12,40	11,90	36,00	344,0
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,56	21,72	98,68	722,9
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,6
КП22705	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29)	215	12,40	11,90	36,00	344,0
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,2
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,0
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	22,56	21,72	98,68	722,9
Старшие классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,6
КП22707	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,0
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,19	14,30	61,40	576,1
Старшие классы Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,3

КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,
ИТОГО по приему: Обед		84,45	16,03	17,44	100,37	674,

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,
КП22704	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34)	240	3,72	5,60	26,98	215,
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	3,10	15,00	50,
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	16,03	17,44	100,37	674,0