

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 31.01.2024 среда
ООШ с. Сафарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,46	14,95	58,87	519,25
Старшие классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,02	15,42	70,73	589,50
Старшие классы Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,34	21,69	99,52	826,75