

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.



**МЕНЮ**  
**на 23.01.2024 вторник**  
**МБОУ СОШ № 3 Гимназия**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	22
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	14
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	9
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,53</b>	<b>14,91</b>	<b>61,81</b>	<b>51</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	60	0,75	1,35	4,35	3
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	20
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	25
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	4
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	8
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	6
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,38</b>	<b>20,97</b>	<b>76,99</b>	<b>68</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП22181	Винегрет овощной	60	0,75	1,35	4,35	3
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	20
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	25
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	4
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	8
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	6
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>72,54</b>	<b>20,38</b>	<b>20,97</b>	<b>76,99</b>	<b>68</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	23
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	14
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	11
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,58</b>	<b>15,52</b>	<b>67,25</b>	<b>54</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	5

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	23,91	26,77	109,36	824,

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	23,91	26,77	109,36	824,