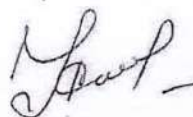


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 29.11.2023 среда
ООШ с. Сафарово

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,00 | 4,85 | 15,00 | 168,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 15,02 | 15,42 | 70,73 | 589,50 |
| ММС с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 6,00 | 11,00 | 161,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,46 | 14,95 | 58,87 | 519,25 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 200 | 5,02 | 9,97 | 26,83 | 265,00 |
| КП22178 | Котлеты куриные с подливом овощным | 100 | 6,00 | 4,85 | 15,00 | 168,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 15,02 | 15,42 | 70,73 | 589,50 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22039 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 3,90 | 7,20 | 20,30 | 112,00 |
| КП22638 | Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60) | 230 | 10,20 | 7,90 | 11,50 | 325,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 22,34 | 21,69 | 99,52 | 826,75 |
| Уч-ся с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 6,00 | 11,00 | 161,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,46 | 14,95 | 58,87 | 519,25 |

с 12 лет и старше/нор 1-4 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 170 | 4,26 | 8,47 | 22,81 | 225,25 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 8,00 | 6,00 | 11,00 | 161,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,46 | 14,95 | 58,87 | 519,25 |