

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 23.11.2023 четверг
ООШ с. Сафарово

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 190 | 12,26 | 14,83 | 29,13 | 342,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 16,90 | 15,87 | 64,51 | 576,70 |
| ММС с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 10,33 | 12,49 | 24,53 | 288,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 14,13 | 13,37 | 55,19 | 491,00 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 190 | 12,26 | 14,83 | 29,13 | 342,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 9,68 | 90,20 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 16,90 | 15,87 | 64,51 | 576,70 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП22640 | Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40) | 265 | 9,40 | 7,99 | 26,98 | 274,00 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 22,32 | 21,72 | 97,30 | 826,42 |
| Уч-ся с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 10,33 | 12,49 | 24,53 | 288,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 14,13 | 13,37 | 55,19 | 491,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

с 12 лет и старше/нор 1-4 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22105 | Каша "Дружба" молочная | 160 | 10,33 | 12,49 | 24,53 | 288,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 14,13 | 13,37 | 55,19 | 491,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |