

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**  
**на 23.01.2024 вторник**  
**ООШ с. Сафарово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,53</b>	<b>14,91</b>	<b>61,81</b>	<b>513,33</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной *муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,58</b>	<b>15,52</b>	<b>67,25</b>	<b>548,10</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,91</b>	<b>26,77</b>	<b>109,36</b>	<b>824,35</b>