

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.09.2023 пятница
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Начальные классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22475 | Плов из говядины | 160 | 7,47 | 8,64 | 20,27 | 230,40 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП22246 | Йогурт | 100 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,17 | 14,62 | 55,83 | 489,40 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 200 | 3,33 | 2,83 | 18,67 | 130,67 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 150 | 3,76 | 7,48 | 20,13 | 198,75 |
| КП22630 | Биточки рыбные с белым соусом | 90 | 9,94 | 6,40 | 21,00 | 203,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 82,25 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 22,47 | 21,32 | 90,34 | 710,67 |

Старшие классы

Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22475 | Плов из говядины | 210 | 9,80 | 11,34 | 26,60 | 302,40 |
| КП22099 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,00 |
| КП22246 | Йогурт | 100 | 2,10 | 2,20 | 10,00 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 17,50 | 17,32 | 62,16 | 561,40 |

Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22275 | Суп крестьянский с крупой (пшено) | 250 | 4,17 | 3,53 | 23,33 | 163,33 |
| КП22176 | Картофельное пюре | 180 | 4,51 | 8,97 | 24,15 | 238,50 |
| КП22631 | Биточки рыбные с белым соусом | 100 | 11,10 | 10,87 | 29,00 | 265,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 105,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,14 | 92,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 26,82 | 29,51 | 114,40 | 891,58 |