

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	12,00	12,80	24,00	298,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,80	13,68	54,66	501,67
Начальные классы Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,73	24,38	93,75	754,25
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	5,00	4,16	15,00	129,00
КП22155	Плов из куриного филе	150	13,50	15,60	36,00	285,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,73	24,38	93,75	754,2
Старшие классы Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	14,25	15,20	28,50	354,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,5
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,2
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,89	16,24	63,88	589,3
Старшие классы Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,0

КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,94	32,06	113,62	840,

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,
КП22155	Плов из куриного филе	180	16,20	18,72	43,20	342,
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	0,00	0,00	9,00	150,
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,94	32,06	113,62	840,