

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**  
**на 14.12.2023 четверг**  
**ООШ с. Сафарово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание</b>						
ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	24	4,00	7,00	70,00	359,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>32,68</b>	4,00	7,00	70,00	359,00
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,10	16,85	79,64	546,50
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,90
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,73	13,69	55,88	478,90
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22125	Каша манная молочная	200	7,90	11,60	39,74	256,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	17,10	16,85	79,64	546,50
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,60
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	10,31	9,24	15,56	206,10
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,93	30,56	127,28	918,50
<b>Уч-ся с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,90
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,73	13,69	55,88	478,90
<b>с 12 лет и старше/нор 1-4 Завтрак</b>						
КП22124	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,90
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,73	13,69	55,88	478,90