



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 13.12.2023 среда**  
**ООШ с. Сафарово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание</b>						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>32,68</b>	0,60	0,40	12,00	156,00
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	15,02	15,42	70,73	589,50
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,46	14,95	58,87	519,25
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	15,02	15,42	70,73	589,50
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	10,20	7,90	11,50	325,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	22,34	21,69	99,52	826,75
<b>Уч-ся с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,46	14,95	58,87	519,25
<b>с 12 лет и старше/нор 1-4 Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,46	14,95	58,87	519,25