

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Урманова Н.С.*

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 07.11.2023 вторник**  
**ООШ с. Сафарово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,98</b>	<b>17,61</b>	<b>64,95</b>	<b>575,10</b>
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,46</b>	<b>14,76</b>	<b>55,54</b>	<b>482,67</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22163	Омлет натуральный	90	7,40	6,74	11,90	173,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,98</b>	<b>17,61</b>	<b>64,95</b>	<b>575,10</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22161	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>24,91</b>	<b>26,27</b>	<b>124,61</b>	<b>874,35</b>
<b>Уч-ся с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33

КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,46</b>	<b>14,76</b>	<b>55,54</b>	<b>482,67</b>

**с 12 лет и старше/нор 1-4 Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22163	Омлет натуральный	60	4,93	4,49	7,93	115,33
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,46</b>	<b>14,76</b>	<b>55,54</b>	<b>482,67</b>