

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 01.09.2023 пятница
ООШ с. Сафарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,38	21,49	75,28	695,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	9,94	6,40	21,00	203,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,66	15,40	59,42	570,25
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	11,10	10,87	29,00	265,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	21,38	21,49	75,28	695,50
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,10	7,11	15,00	204,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,69	24,15	114,12	926,95
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	9,94	6,40	21,00	203,00

ИТОГО по рецепту:	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
ИТОГО по рецепту:	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ИТОГО по рецепту:	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему:	Завтрак	64,44	18,66	15,40	59,42	570,25

с 12 лет и старше/нор 1-4 Завтрак

ИТОГО по рецепту:	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
ИТОГО по рецепту:	Биточки рыбные с белым соусом	90	9,94	6,40	21,00	203,00
ИТОГО по рецепту:	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ИТОГО по рецепту:	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему:	Завтрак	64,44	18,66	15,40	59,42	570,25