

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 16.04.2024 вторник**  
**МБОУ СОШ № 3 Гимназия**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>19,97</b>	<b>14,90</b>	<b>61,66</b>	<b>493,33</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>20,76</b>	<b>21,65</b>	<b>79,16</b>	<b>701,75</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	<b>20,76</b>	<b>21,65</b>	<b>79,16</b>	<b>701,75</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>21,02</b>	<b>15,51</b>	<b>67,10</b>	<b>528,10</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	23,91	26,77	109,36	824,35

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	7,92	11,88	27,79	309,60
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	23,91	26,77	109,36	824,35